



Podpoliansky pohár 2026



Stredoslovenský pohár karate

„Otvorené“ Majstrovstvá Stredoslovenského zväzu karate mužov a žien pre rok 2026

- Dátum konania: **7. februára 2026 (Sobota) od 09:00 hod.**
Miesto konania: **Detva**, Športová hala, Štúrova 1278/84
(Upozomenie! Parkovanie je obmedzené, odporúčame parkovanie na parkoviskách Kaufland a Tesco)
- Organizátor: Slovenský zväz karate
Usporiadateľ: Stredoslovenský zväz karate, Karate klub Zvolen, Karate klub Detva
Informácie: Miloš HITKA, 0907438077, 045 5 206 433, hitka@tuzvo.sk
Hlavný rozhodca: Nominuje P RK SsZK – Ing. Ondrej Cítenyi WKF/EKF
Rozhodcovia: Nominuje P RK SsZK
Štartovné: **25 Eur** za jednotlivca
Štartovné sa uhrádza za celý klub výhradne bezhotovostne na **číslo účtu SsZK do 10.02.2026.**
Názov účtu: Stredoslovenský zväz karate
IBAN: SK26 0200 0000 0000 3653 8312
Variabilný symbol: IČO klubu
Špecifický symbol: 07022026
Poznámka pre prijemcu: Štartovné - skrátený názov súťaže, skrátený názov klubu, počet
Registrácia: Len cez portál **www.sutazekarate.sk** **REGISTRÁCIA V DEŇ SÚŤAŽE NEBUDE MOŽNÁ!**
Koniec registrácie: **4. februára 2026**
Časový rozvrh: Podľa rozpisu timetable – zverejnený na **www.sutazekarate.sk**
Pretekári sú povinní sa dostaviť na súťaž 90 minút pred konaním kategórie!
- Ceny: 1. až 3. miesto medaila a diplom
Pohár klubov SsZK: **Dotácia** po všetkých kolách 2025 : **1. miesto : 500 €, 2. miesto : 300 €, 3. miesto : 200 € - bodová štatistika)**
- Kategórie: **Agility:** Vekové kategórie: 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 rokov. Súťažiaci môžu štartovať v **AGILITY iba v jednej kategórii.** Bližšie informácie na www.karate.sk a <http://www.karate.sk/880/karate-agility/>
- KATA:** chlapci, dievčatá : začiatočníci (5 roční)
chlapci, dievčatá : začiatočníci, pokročilí (6-7 rokov)
mladší žiaci, mladšie žiačky : začiatočníci, pokročilí (8-9 rokov)
starší žiaci, staršie žiačky : začiatočníci, pokročilí (10-11 rokov)
ml. dorastenci, ml. dorastenky: začiatočníci, pokročilí (12-13 rokov)
dorastenci, dorastenky (14-15 rokov)
muži, ženy (od 16 rokov)
muži, ženy Masters (nad 35 rokov, nad 45 rokov, nad 55 rokov)
Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci : **6.kyu**
Ak pretekár nastúpi na súťaž v kategórii začiatočníci, nemôže už nastúpiť v kategórii pokročilých.
- Pravidlá pre KATA: **Súťaž kata do 12. rokov – Dodatok SZK k pravidlám WKF, od 12 rokov pravidlá WKF.**
<http://www.karate.sk/app/cmsFile.php?disposition=a&ID=12075>
- KUMITE: Začiatočníci:** chlapci: -22,-26,-30,+30 kg (6-7 rokov, 60s)
dievčatá: -20,-24,-28,+28 kg (6-7 rokov, 60s)
mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg (8-9 rokov, 60s)

mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)
 starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
 staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
 mladšie dorastanky: -42,-47,-52,+52 kg (12-13 rokov, 90 s)
 mladší dorastenci: -40,-45,-50,-55,+55 kg (12-13 rokov, 90 s)
 Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci (okrem kategórie 6-7 rokov, ktorá je bez obmedzenia STV) : **6.kyu**

Pokročilí : mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg (8-9 rokov, 60s)
 mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)
 starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
 staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
 Začiatočníci môžu štartovať aj v kategórii pokročilých, ale pretekár môže štartovať len v jednej kategórii kata a v jednej kategórii kumite !

Kategórie kumite bez obmedzenia STV:

mladšie dorastanky: -42,-47,-52,+52 kg (12-13 rokov, 90 s)
 mladší dorastenci: -40,-45,-50,-55,+55 kg (12-13 rokov, 90 s)
 dorastanky: -47,-54, -, -61,+61 kg (14-15 rokov, 120 s)
 dorastenci: -52,-57,-63,-70,+70 kg (14-15 rokov, 120 s)
 juniorky: -48, -53,-59,-66,+66 kg, BRH (16-17 rokov, 120 s)
 juniory: -55,-61,-68,-76,+76 kg, BRH (16-17 rokov, 120 s)
 muži: - 60, - 67, -75, - 84, +84 kg, BRH (od 18 rokov, 180 s)
 ženy: -50, -55, -61, - 68, + 68 kg, BRH (od 18 rokov, 180 s)

Kategórie kumite Masters :

Muži +35 : BRH (nad 35 rokov, 120 s)
 Ženy +35 : BRH (nad 35 rokov, 120 s)
 Muži +45 : BRH (nad 45 rokov, 120 s)
 Ženy +45 : BRH (nad 45 rokov, 120 s)
 Muži +55 : BRH (nad 55 rokov, 120 s)
 Ženy +55 : BRH (nad 55 rokov, 120 s)

Systém súťaže : Kata a kumite – vylučovací systém s repasážou
 V prípade štartu menej ako 5 pretekárov – každý s každým (Round Robin systém – iba kumite)
 Každý pretekár môže štartovať iba v jednej vekovej a váhovej kategórii.
 Pri nízkej účasti pretekárov v kategórii si organizátor vyhradzuje právo spojenia kategórií.

Pravidlá : WKF, SZK a platné doplnky týchto propozícií a SsZK,
 Pre kategórie kumite do 14. rokov sú povinné prilby (biela s plexisklom). Prilby musia byť zamerané špeciálne len na KARATE, nie na iné bojové športy, alebo musia byť schválené hlavným rozhodcom súťaže.

Trvanie zápasov sa môže skrátiť z 3 minút na 2 minúty a z 2 minút na 1,5 minúty.

Účastníci : **Otvorená** súťaž pre pretekárov s platným preukazom Slovenského zväzu karate (zahraniční pretekári musia byť členom v národnej federácii s členstvom vo WKF)

Protesty : Písomne s vkladom **100 €** rieši komisia rozhodcov

Tešíme sa na Vašu účasť.

VV SsZK